



# CHARTRE DU COUREUR CONNECTÉ

Tous conscients que les événements en extérieur doivent se faire dans l'application stricte des gestes barrières et dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du « SAINT PATRICK'S RUN ».

## **Chaque participant du «Saint Patrick's Run» s'engage à :**

- ✓ Respecter les règles transmises par le gouvernement
- ✓ Courir seul ou en respectant impérativement la distanciation sociale
- ✓ Ne pas courir si vous présentez des symptômes du COVID-19.
- ✓ Ne pas courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 7 jours (vous devez rester confiné).
- ✓ Ne pas réaliser la course sur un tapis (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire)
- ✓ Être en forme physique et avoir l'habitude d'effectuer régulièrement le challenge choisi (ou plus) en marchant ou en courant.
- ✓ Courir sans bénéficier de vestiaires qui peuvent être mis à disposition pour les activités en plein air.
- ✓ Respecter le code de la route.
- ✓ Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- ✓ Ne pas cracher.
- ✓ Avoir un matériel adapté. Vous êtes seul juge du matériel qui vous sera utile lors de votre challenge en prenant en compte les conditions spécifiques (météo, terrain, ...) de votre sortie.

## **Avoir un comportement Eco-responsable**

- ✓ Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- ✓ Respecter et laisser les lieux publics propres.
- ✓ Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- ✓ Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport.
- ✓ Préférer la douche au bain, même après l'effort !
- ✓ Penser à la préservation de la nature.

## **Avoir une attitude éthique**

- ✓ Pour toute communication sur les réseaux sociaux concernant ma participation à la Saint Patrick's Run (partage du e-dossard, performance ou e-Diplôme) je m'engage à ne pas partager de contenu qui puisse choquer, diviser et exclure.